



REGULAMENTO LHE 2023



Art. 1º - Além das idades já estabelecidas no Regulamento Geral dentro das categorias, poderão jogar na categoria inferior os alunos (as) / atletas nascidos (as) nos meses de Julho, Agosto, Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro.

Não poderão jogar na categoria inferior os alunos (as) / atletas que disputam competições promovidas pela Federação Paulista de Handebol ou alunos (as) / atletas com vínculos de treinamento em clubes.

Art. 2º – A categoria A10 será disputada em forma de FESTIVAL ou CIRCUITO.

Art. 3º - FEDERADOS: O número de atletas federados (atletas inscritos na Federação Paulista de Handebol) por categoria será **ilimitado, mas com 4 federados em súmula e apenas 2 em quadra simultaneamente, porém, segue adiante algumas exceções:**

1. Se as equipes tiverem acima de 2 alunos/atletas federados inscritos:

Ex: Se a equipe A tem 5 atletas federados inscritos, e a equipe B também tem o mesmo número de federados inscritos, ambas poderão utilizar TODOS (os 10) jogadores da forma que lhes for mais conveniente;

2. Essa equivalência valerá pela inscrição, e não pela presença no jogo;

Ex: se a equipe A tem 5 atletas federados inscritos, mas somente 3 atletas vão ao jogo, e a equipe B tendo o mesmo número de federados inscritos, e os seus 5 atletas vão ao jogo, a equipe B poderá utilizar os 5;

3. Na situação de uma equipe não ter nenhum atleta federado inscrito, valerá nossa regra básica (4 federados em súmula e apenas 2 federados em quadra simultaneamente).

4. Para a LE2/LHE **considera-se atleta federado apenas aqueles que participarem das categorias A16 e A18 e LIVRE; as categorias inferiores (A10, A11, A12, A13, A14) não entram no controle abordado acima;**

5. **IMPORTANTE:** Os atletas que tem idade para jogar a categoria A14 e são “inscritos” na Federação Paulista de Handebol, ao subirem para jogar na categoria A16, contarão como FEDERADOS.

6. **IMPORTANTE:** TODAS AS EQUIPES DEVERÃO ENVIAR UMA RELAÇÃO CONSTANDO SEUS ATLETAS FEDERADOS/INSCRITOS NA FPHAND, ANTES DO INÍCIO DE SUA PARTICIPAÇÃO NO TORNEIO, ASSIM ESSA RELAÇÃO SERÁ DIVULGADA A TODAS AS EQUIPES DA CATEGORIA EM QUESTÃO, PARA QUE TODOS ESTEJAM CIENTES DA QUANTIDADE DE FEDERADOS/INSCRITOS EM CADA EQUIPE, APÓS O INÍCIO DA PARTICIPAÇÃO NA COMPETIÇÃO;

7. NO CASO DE UM ATLETA SER INSCRITO COMO FEDERADO ANTES DO INÍCIO DA COMPETIÇÃO, PERMANECERÁ NESSA CONDIÇÃO, MESMO QUE PORVENTURA, DEIXE DE ATUAR NO CLUBE (A CONDIÇÃO FEDERADO VALERÁ POR TODA A TEMPORADA EM VIGOR). ASSIM COMO SE O ATLETA SE FEDERAR APÓS O INÍCIO DA COMPETIÇÃO, PASSARÁ A CONTAR COMO FEDERADO.

8. **IMPORTANTE: OS FEDERADOS DEVERÃO USAR UMA BRAÇADEIRA DE IDENTIFICAÇÃO EM TODOS OS JOGOS, ASSIM FACILITAM A**



REGULAMENTO LHE 2023



IDENTIFICAÇÃO POR PARTE DA EQUIPE DE ARBITRAGEM E DA EQUIPE ADVERSÁRIA.

Art. 4º - Poderão ser inscritos atletas até o dia 31/08, impreterivelmente; após essa data, nenhum novo atleta poderá ser inscrito na competição.

Art. 5º - Duração das partidas:

Categoria A 11: 3 tempos com 12 minutos de duração para cada tempo.

Categoria A 12: 3 tempos com 12 minutos de duração para cada tempo.

Categoria A 14: 2 tempos com 20 minutos de duração para cada tempo.

Categoria A 16: 2 tempos com 20 minutos de duração para cada tempo.

Categoria A 18: 2 tempos com 20 minutos de duração para cada tempo.

OBS: COM EXCEÇÃO DA CATEGORIA A12, TODAS AS OUTRAS TERÃO 5 MINUTOS DE INTERVALO; NA CATEGORIA A12, SERÃO 2 MINUTOS DE INTERVALO ENTRE CADA PERÍODO.

Art. 6º - As bolas a serem utilizadas na LE2 – LHE seguirão os seguintes tamanhos:

Categoria A 12 / Masc e Fem: Bola 1

Categoria A 14 / Fem: Bola 1

Categoria A 14 / Masc: Bola 2

Categoria A 16 / Masc e Fem: Bola 2

Categoria A 18 / Fem: Bola 2

Categoria A 18 / Masc: Bola 3

OBS: O USO DE COLA PARA AUMENTAR A ADERÊNCIA À BOLA ESTÁ SUJEITO À AUTORIZAÇÃO DAS ESCOLAS/COLÉGIOS/CLUBES QUE SEDIAM AS RODADAS/ETAPAS

Art. 7º - Contagem de pontos:

Para a fase classificatória, a contagem de pontos procederá da seguinte forma:

a) 3 (TRÊS) pontos por partida vencida;

b) 1 (UM) ponto por partida empatada;

c) 0 (ZERO) ponto por partida perdida;

d) -1 (MENOS UM) ponto por WO.

Em caso de igualdade de pontos ganhos na fase classificatória, o critério de desempate se dará na seguinte ordem:

1. Entre duas equipes:

a) Confronto direto;

b) Maior número de vitórias na fase;

c) Maior saldo de gols;

d) Maior número de gols marcados;

e) Gols average;



REGULAMENTO LHE 2023



- f) Sorteio.
2. Entre três ou mais equipes:
 - a) Confronto direto entre as equipes empatadas;
 - b) Maior número de vitórias entre as equipes empatadas;
 - c) Maior saldo de gols entre as equipes empatadas;
 - d) Maior número de gols marcados entre as equipes empatadas;
 - e) Gols average entre as equipes empatadas;
 - f) Sorteio.

OBS: EM CASO DE EMPATE EM JOGOS ELIMINATÓRIOS/FINAIS, TEREMOS UMA PRORROGAÇÃO DE 5 MINUTOS, E PERSISTINDO O EMPATE, COBRANÇAS DE 3 TIROS DE 7 METROS ALTERNADOS, NÃO PODENDO REPETIR O COBRADOR.

Art. 8º - Regras Adaptadas

1. Na categoria A 12 a duração das partidas será de 03 (três) períodos de 12 (doze) minutos, com intervalo entre os mesmos de 2 (dois) minutos;
 - 1.1 Após o término de cada período o placar será zerado e o resultado final será computado em sets;
 - 1.2 No primeiro período de jogo será obrigatório a utilização do sistema individual, pelo menos na sua quadra defensiva, ou seja, meia quadra;
 - 1.3 No segundo e terceiro períodos de jogo, o sistema de defesa será LIVRE, com exceção do sistema 6x0 e sistema MISTO.

OBS: A MARCAÇÃO EM LINHA SERÁ PERMITIDA EM CASO DE INFERIORIDADE NUMÉRICA (EXCLUSÃO).

2. Serão permitidos 2 (dois) tempos técnicos durante a partida, portanto, em 3 (três) períodos de jogo, o treinador poderá utilizar os 2 (dois) tempos técnicos da forma que achar conveniente.
3. A marcação individual deverá ser feita por aproximação, no mínimo na quadra defensiva da equipe. Considerar-se-á aproximação uma distância máxima de 1 (um) metro entre o defensor e seu respectivo atacante. Para efeito de observação da arbitragem, considerar-se-á como um metro a distância equivalente ao comprimento de um braço do defensor mais o equivalente a metade desta medida.

OBS: SERÁ PUNIDA PELA ARBITRAGEM A AÇÃO DE "SEGURAR" OU "PUXAR" O ADVERSÁRIO COM O INTUITO DE EVITAR O SEU DESMARQUE, QUANDO ESSE JOGADOR NÃO TEM A POSSE DE BOLA.

4. Na cobrança de tiro livre (falta) a marcação individual deverá continuar a ser feita, mantendo distância maior de 1(um) metro apenas os jogadores que estiverem próximos ao(s) executante(s) do tiro.



REGULAMENTO LHE 2023



5. A utilização de quaisquer dos tipos de defesa proibidas acarretará nas seguintes sanções ao técnico ou responsável pela equipe durante o jogo:

5a - advertência verbal. O protocolo para esta advertência será:

a) Paralisação do jogo

b) Clara advertência ao treinador, obedecendo a sinalização vigente.

O árbitro poderá, antes deste procedimento, avisar ao treinador que ele está na iminência de recebê-la.

5b - tiro de sete metros contra a equipe infratora, seguido de posse de bola para a equipe que cobrou o tiro. O reinício se dará através de um tiro livre na junção das linhas de centro e lateral, junto à área de substituição.

& 1 - A punição contra a infração das regras relativas à obrigatoriedade tática não é, em princípio, uma falta disciplinar, não deve ser punida com cartão amarelo. Mas, em caso de reincidência, poderá, a critério do árbitro, ser considerada atitude antidesportiva e acarretar nas sanções previstas na regra.

Art. 9º - Inscrição de atletas para o jogo

1. O atleta deve ser inscrito, mesmo não estando presente; quando chegar deverá se apresentar junto à mesa de controle para ser autorizado a participar do jogo.

1.1 O número mínimo de atletas para que seja realizada a partida é de 05(cinco).

Art. 10º - Regras Novas (Desde 2016)

1. As 5 regras novas da modalidade somente serão aplicadas nas categorias A14, A16, A18 da forma que se segue:

1.1 Nas categorias A14, A16 e A18 não será utilizada a regra do JOGADOR LESIONADO.

Art. 11º - Time Outs

1. Serão permitidos 2 TIME OUTS por jogo.

Art. 12º - Início dos jogos

1. A tolerância para o início das partidas será de 15 minutos **SOMENTE** para o primeiro jogo da rodada/etapa; para os demais jogos não haverá tolerância;

1.2 Casos especiais deverão ser discutidos com a Coordenação.

Art. 13º - Quadras (categorias escolares)

1. Nas fases preliminares, ou de classificação, as escolas/colégios decidirão no ato do agendamento dos seus jogos o melhor local (quadra) a serem realizados os confrontos;

1.2 Nos jogos eliminatórios, as quadras a serem utilizadas deverão ter as áreas de gol com a medição oficial de 6 metros; do contrário, não será permitida a realização das partidas.



REGULAMENTO LHE 2023



OBS: SE AS DUAS EQUIPES DO CONFRONTO ENTRAREM EM ACORDO SOBRE A REALIZAÇÃO DA PARTIDA EM QUADRA FORA DESSA ESPECIFICAÇÃO, A PARTIDA SERÁ REALIZADA NORMALMENTE, E A RESPONSABILIDADE SERÁ ÚNICA E EXCLUSIVA DAS EQUIPES DO CONFRONTO.